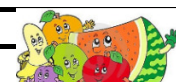




Escola de Educação Infantil São Luiz



CARDÁPIO LANCHE - Setembro/Octubro/Novembro de 2018

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
Segunda-feira	Suco de caju Bolachas variadas Fruta	Suco de maracujá Bisnaguinha com requeijão	Suco de caju Bolachas variadas Fruta	Suco de maracujá Bisnaguinha com requeijão
Terça-feira	Suco de uva Pão de cachorro quente OU pão de milho com requeijão	Suco de soja Bolachas variadas	Suco de uva Pão de cachorro quente OU pão de milho com requeijão	Suco de soja Bolachas variadas
Quarta-feira	Iogurte Pão francês com manteiga	Suco de laranja com morango Pão francês com requeijão	Iogurte Pão francês com manteiga	Suco de laranja com morango Pão francês com requeijão
Quinta-feira	Suco de limão Bolos variados com linhaça	Leite com achocolatado Bolos variados com aveia	Suco de limão Bolos variados com linhaça	Leite com achocolatado Bolos variados com aveia
Sexta-feira	Leite com achocolatado Bolacha salgada com margarina	Suco de manga Pão de forma com margarina e frios Aline Valentino - Nutricionista - CRN3 18861	Leite com achocolatado Bolacha salgada com margarina	FESTA DE ANIVERSARIANTES



Escola de Educação Infantil São Luiz



CARDÁPIO ALMOÇO - Setembro/Octubro/Novembro de 2018

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
Segunda-feira	Salada de beterraba Arroz branco Feijão Carne cozida com batata Suco de laranja	Abobrinha refogada Arroz branco Feijão Carne moída com legumes Fruta	Salada de beterraba Arroz branco Feijão Carne cozida com batata Suco de laranja	Abobrinha refogada Arroz branco Feijão Carne moída com legumes Fruta
Terça-feira	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Tirinhas de frango refogado Suco de maracujá	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Frango assado com batata Suco de limão	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Tirinhas de frango refogado Suco de maracujá	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Frango assado com batata Suco de limão
Quarta-feira	Salada de pepino Arroz branco Feijão Panquecas diversas (frango, carne, massa colorida) Fruta	Couve refogada Arroz branco Feijão Picadinho de carne suína com legumes Suco de caju	Salada de pepino Arroz branco Feijão Panquecas diversas (frango, carne, massa colorida) Fruta	Couve refogada Arroz branco Feijão Picadinho de carne suína com legumes Suco de caju
Quinta-feira	Refogado de cenoura c/ repolho Arroz branco Feijão Ovos mexidos Suco de uva	Salada de batata, cenoura e vagem Macarrão ao molho bolonhesa Fruta	Refogado de cenoura c/ repolho Arroz branco Feijão Ovos mexidos Suco de uva	Salada de batata, cenoura e vagem Macarrão ao molho bolonhesa Fruta
Sexta-feira	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Iscas de peixe empanado Gelatina	Couve flor cozida Arroz branco Feijão Fricassé de frango Gelatina	Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão Iscas de peixe empanado Gelatina	Couve flor cozida Arroz branco Feijão Fricassé de frango Gelatina



Aline Valentino - Nutricionista - CRN3 18861