



## CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL MÊS DE ABRIL



DATA	SALADA	PRATO PROTEICO	ACOMP. 1	ACOMP. 2	GUARNIÇÃO 1	SOBREMESA
SEG-01	TOMATE	FRANGO ENSOPA.	ARROZ	FEIJÃO	PURÊ DE BATATA	FRUTA
TER-02	ALFACE	ISCA DE CARNE	ARROZ	FEIJÃO	CENOURA REFOGADA	GELATINA
QUA-03	BETERRABA	FILÉ SUÍNO	ARROZ	FEIJÃO	CREME DE MILHO	FRUTA
QUI-04	FOLHAS	OVO MEXIDO	ARROZ	FEIJÃO	FAROFA DE LEGUMES	GELATINA
SEX-05	PEPINO	CARNE MOÍDA	MACARRÃO / SUGO	-----	COUVE-FLORES /VAPOR	FRUTA
SAB-06						
DOM-07						
SEG-08	REPOLHO	FILÉ DE FRANGO	ARROZ	FEIJÃO	BATATA DOCE	FRUTA
TER-09	TOMATE	CARNE DE PANELA	ARROZ	FEIJÃO	ABÓBORA REFOGADA	GELATINA
QUA-10	BETERRABA	FILÉ SUÍNO	ARROZ	FEIJÃO	REPOLHO REFOGADO	FRUTA
QUI-11	FOLHAS	OMELETE DE FORNO	ARROZ	FEIJÃO	FAROFA DE LEGUMES	GELATINA
SEX-12	ALFACE	CARNE MALUQUINHA	MACARRÃO / SUGO	-----	BRÓCOLIS NO VAPOR	FRUTA
SAB-13						
DOM-14						
SEG-15	TOMATE	ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ	-----	BATATA PALHA CASEIRA ASSADA	FRUTA
TER-16	ALFACE	CARNE ENSOP.	ARROZ	FEIJÃO	LEGUMES MISTOS	GELATINA
QUA-17	BETERRABA	FRANGO ENSOPADO	ARROZ	FEIJÃO	PALITOS DE CENOURA	FRUTA
QUI-18	FOLHAS	OMELETE MEXIDO	ARROZ	FEIJÃO	FAROFA DE LEGUMES	GELATINA
SEX-19	REPOLHO	CARNE MOÍDA	MACARRÃO / SUGO	-----	BRÓCOLIS NA MANTG.	FRUTA
SAB-20						
DOM-21						
SEG-22	CENOURA	ISCA DE FRANGO	ARROZ	FEIJÃO	CREME DE MILHO	FRUTA
TER-23	ALFACE	PANQUECA DE CARNE	ARROZ	FEIJÃO	BRÓCOLIS NO VAPOR	GELATINA
QUA-24	PEPINO COM TOMATE	FILÉ DE FRANGO	ARROZ	FEIJÃO	CENOURA REFOGADA	FRUTA
QUI-25	FOLHAS	OMELETE	ARROZ	FEIJÃO	FAROFA DE LEGUMES	GELATINA
SEX-26	REPOLHO	ALMONDEGA	MACARRÃO / SUGO	-----	ACELGA REFOGADA	FRUTA
SAB-27						
DOM-28						
SEG-29	BETERRABA	FILÉ DE FRANGO	ARROZ	FEIJÃO	PURÊ DE BATATA	FRUTA
TER-30	ALFACE	CARNE ENSOP.	ARROZ	FEIJÃO	LEGUMES MISTOS	GELATINA



### Cardápio Sujeito a Alterações



ÁGUA É OFERTADA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES OU SEMPRE QUE NECESSÁRIO CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.

- Para os alunos alérgicos ou com alguma restrição alimentar o cardápio será adaptado respeitando cada caso.



Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!!